

Le langage des chevaux

Séjour en partenariat avec le GAEC de Gondenans

du 20 au 22 avril 2012

Les Granges sous la Côte, chambres et table d'hôtes en pleine nature

Collection printemps-été 2012 des séjours sous la côte

www.chambres-hotes-nature.com

Programme

Ce séjour - organisé avec notre partenaire GAEC de Gondenans - vous permettra de découvrir ou redécouvrir le cheval de façon très naturelle et ludique. Ophélie, qui animera les séances, est titulaire du brevet d'état d'équitation. Elle est très sensible au confort du cavalier et de sa monture. Pendant ces deux demi-journées d'activité, elle vous enseignera les bases de la communication avec le cheval, nécessaires pour une équitation « paisible ».

« Il faut descendre de cheval pour savoir monter » C'est à pied que la relation va se nouer avec le cheval. Vous apprendrez à l'aborder, et à lui montrer par votre attitude corporelle que vous êtes un meneur ou une meneuse de confiance. A cette étape, le plus gros du travail sera fait ...

Pour y parvenir, vous apprivoiserez votre équilibre et votre respiration, vous décrypterez « le langage des oreilles » de votre cheval, vous développerez avec lui une relation de confiance .

Une belle façon de passer un séjour à la campagne !

Ce stage est ouvert à tous, de 7 à 77 ans, et quel que soit votre niveau d'équitation.

Le stage est garanti à partir de 3 participants, et limité à 6 participants maximum.

PS : Vous pouvez venir avec votre cheval !

Vendredi 20 avril, à partir de 16h

Accueil et installation dans nos chambres d'hôtes. Repérage du site du « moulin brûlé » où auront lieu les séances d'équitation.

Samedi 21 avril / 9h30 - 12h30

- Accueil et présentation des participants (humains et équidés).
- Découvrir son équilibre et l'importance qu'il a sur le comportement de sa monture.
- Quelques bases du dictionnaire cheval.
- Désensibilisation du cheval et du cavalier grâce aux jeux de la bâche ou des ballons ou d'autres encore (notre monitrice ne manque pas d'idées...).
- Retour aux Granges sous la Côte à pied ou à cru selon son envie.
- Pendant le déjeuner partagé, discussions à bâtons rompus sur les problèmes rencontrés.

Dimanche 22 avril / 9h30 - 12h30

- Que reste-t-il des cours de la veille ?
- Comment choisir une selle, un filet, une embouchure adaptée. Les différents réglages, les erreurs à ne pas faire et les solutions possibles.
- Prise en charge au cas par cas des difficultés de chacun.
- Retour aux Granges sous la Côte en selle ou aux longues rennes selon les envies.

Les après-midis peuvent être l'occasion de ballades à pied (nous avons des guides à disposition), de ballades avec un âne (30€ la location à la demi-journée), de visites dans la région (nous vous conseillerons), ou de moments de détente dans la maison (jacuzzi de plein air, sauna, lectures, etc.)

Le soir, vous avez la possibilité de dîner à la table d'hôtes, où nous servons une cuisine familiale à base de produits locaux et du jardin.

Tout autre stage d'équitation « sur mesure » peut être envisagé pour des groupes constitués d'au moins 3 personnes. Contactez-nous si vous avez une demande particulière !

Tel : 03 81 93 85 14

Mail : info@chambres-hotes-nature.com





*Les Granges sous la Côte,
chambres et table d'hôtes en pleine nature*
Collection printemps-été 2012 des séjours sous la côte

www.chambres-hotes-nature.com

Tel : 03 81 93 85 14

Mail : info@chambres-hotes-nature.com

Tarifs

Le langage des chevaux

Séjour en partenariat avec le GAEC de Gondenans

	Par personne en chambre de 2 pers.	Par personne en chambre de 3 ou 4 pers	Par enfant de - de 12 ans dans la même chambre	Par personne en chambre simple
Séjour de 2 nuits consécutives dans nos chambres d'hôtes 3 épis, avec petits-déjeuners. (20 et 21 avril)	62€	55€	20€	100€
2 déjeuners les jours d'activité (repas froid : salade composée, charcuterie ou tarte salée, dessert. Vin inclus) (21 et 22 avril)	24€	24€	12€	24€
2 demi-journées d'activité équitation selon le programme présenté dans ce document.	118€	118€	118€	118€
Total	204€	197€	150€	242€

Option repas du soir à la table d'hôtes (apéritif, entrée, plat, fromage dessert. Vin inclus). Prix par repas :	23€	23€	11€	23€
Option nuit(s) supplémentaire(s) avant ou après le stage. Prix par nuit , petit déjeuner inclus :	31€	27€	10€	50€
Option location d'un âne pour une après-midi de promenade en autonomie (des parcours vous seront conseillés). Prix par âne :	33€			

Des accompagnants peuvent naturellement venir sans participer aux activités équitation. Les conditions tarifaires d'hébergement et de repas restent les mêmes.

Les tarifs incluent l'accès au jacuzzi et au sauna.

La réservation sera prise en compte à réception du paiement de l'activité (118€/participant) par chèque à l'ordre de GAEC de Gondenans. Les chèques ne seront encaissés que lorsque le stage sera confirmé (3 participants minimum). Les coûts d'hébergement et de repas pourront être réglés sur place.

IMPORTANT : tous les participants doivent pouvoir justifier d'une attestation de responsabilité civile récente, ou d'une licence d'équitation en cours de validité.